



## SOMOS SERES PRÉ DESTINADOS

*Por Cida Azzolin*

*Pedagoga*

Ao escrever isso me senti uma verdadeira astróloga falando em astros e destino, mas não é neste sentido que falo, mas no intuito de ratificar o verdadeiro sentido de nossa existência: NASCEMOS SIM PRÉ DESTINADOS A SER FELIZES.

Aristóteles dizia que todas as atividades humanas aspiram um bem, dentre os quais o maior é a felicidade.

Quando estamos com fome, além da necessidade física, existe uma vontade, um anseio de ser feliz, quando dormimos, podemos estar cansados, ou simplesmente com sono, mas queremos ser felizes, ao dormir, ao comer, estudar, dançar, transar...

Quando iniciamos um relacionamento, ou colocamos um ponto final, o que ansiamos: SER FELIZ, ORA!!!!

Quando pintamos o cabelo, ou cortamos, o que buscamos? Ficar mais bonita, para quê? SER FELIZ é claro!!!!

Precisamos iniciar um novo movimento: FELICIDADE JÁ. Parece loucura, algo fora dos padrões sociais, padrões esses que estão querendo incutir em nossas cabeças, que para ser feliz, tem que ser magro, alto, se for homem, de preferência, moreno alto, bonito e muito sensual, se mulher, loira de olhos azuis e magérrima.

As crianças já crescem com esse pensamento mórbido, tem que ser melhor aluno, saber jogar xadrez, falar mandarim, não pode comer doces senão engorda, que absurdo nem as crianças estão sendo poupadas da cultura da infelicidade.

Augusto Cury em seus livros discorre que estamos vivendo num manicômio social, que o normal hoje é tomar antidepressivos, ser ansioso e angustiado e sofrer de doenças psicossomáticas. É só analisarmos a nós mesmos, e as pessoas ao nosso redor para constatarmos que é a mais cruel realidade.

Vamos deixar as coisas continuarem assim???? Precisamos fazer alguma coisa imediatamente, não adianta protelarmos, ou colocar desculpas, como se nossa Felicidade dependesse do governo, do chefe, dos pais, disso ou daquilo, só serei



feliz se perder 3 quilos, só serei feliz se aparecer um clone do Tiago Lacerda, só serei feliz se reformar minha casa... e lá se vão 5, 10, 20, 30 anos, e perdemos, ou melhor desperdiçamos o que temos de mais precioso na vida, a própria vida. Quantas vezes deixamos de nos alegrar e curtir uma relação porque aquela pessoa que nos galanteia, não está nos padrões impostos pela sociedade, perdemos tempo de ser feliz. Quantas inúmeras vezes deixamos de admirar as flores de nossos jardins porque as do vizinho são mais coloridas, quantas vezes deixamos de nos amar porque apareceu aquela ruguinha em nosso rosto, aquela que apenas demonstra que somos mais experientes, mais sábias...

Ao escrever acabo refletindo minhas próprias dores, minhas próprias alegrias, como diz a música Epitáfio, dos Titãs "... cada um sabe a alegria e a dor que traz no coração..." E só sabendo o que não queremos, saberemos o que realmente queremos, até parece uma frase contraditória, mas é verdadeira. O autoconhecimento é um passo decisivo para a saúde mental.

E só posso ter certeza de uma coisa: eu só quero é ser feliz, e isso só é possível se conseguir fazer os outros felizes. Hoje faça alguém feliz, elogie, ame, sorria, cante, dance, sem se importar se vão chamá-la de maluca, o mundo é dos malucos, pois esses não têm medo de ser felizes.

Convido você para ser feliz hoje, agora, nesse exato momento em que você está lendo esse texto, coloque uma música mega alegre e cante bem alto, "xô" tristeza. Você ficará muito mais bonito(a) se der um belo sorriso, então vamos sorria, sua mente está filmando você... E não esqueça caro amigo, nascemos para ser felizes, fomos criados a imagem e semelhança de Deus, este é a mais pura expressão do amor, e o que é o amor, senão a expressão da felicidade. acredite... E cumpra seu destino... SEJA FELIZ...